

GUÍA DE

ACCESIBILIDAD

FÁCIL



PAUTAS BÁSICAS PARA MEJORAR
LA ACCESIBILIDAD DE
ACTIVIDADES @ PROYECTOS JUVENILES



“Guía de accesibilidad fácil. Pautas básicas para mejorar la accesibilidad de actividades y proyectos juveniles”.

Realizada por **Pares Sueltos** y cofinanciada por el Gobierno de Aragón y el Ayuntamiento de Zaragoza en el marco del proyecto “#hacemoscultura. Proyecto de creación y difusión cultural para jóvenes, con perspectiva inclusiva”.

Diseñada por LaDársena Estudio.

Octubre 2021.

**PARES
SUELTOS**



Zaragoza
AYUNTAMIENTO



**GOBIERNO
DE ARAGON**

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

1 ESO DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL
¿DE QUÉ VA?

2 ¿QUÉ QUIERE DECIR ACCESIBILIDAD?
¿ESO LO PUEDO HACER YO?

3 AL LÍO ...
¿CÓMO PUEDO MEJORAR LA ACCESIBILIDAD
DE MI ACTIVIDAD O PROYECTO?

4 INFORMA
DE LA ACCESIBILIDAD

DIVERSIDAD
FUNCIONAL

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

DIVERSIDAD FUNCIONAL ☹️ ACCESIBILIDAD

1 ESO DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL ¿DE QUÉ VA?

Diversidad funcional es un término alternativo al de discapacidad, que reivindica que todas las personas tenemos maneras distintas de funcionar, ¡y ninguna debe ser discriminada por ello! *

Es el medio social el que debe tener en cuenta a todas las personas y ser accesible.

Como en muchas ocasiones no lo es, esta guía te puede orientar para hacerlo un poco más amable.

--

** En este sentido, todas las personas tenemos diversidad funcional, pero solo algunas son discriminadas por ello. En la práctica, utilizaremos el término "personas con diversidad funcional" para referirnos a estas últimas.*

Para saber más, busca en internet "Modelo de la diversidad".

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

2 ¿QUÉ QUIERE DECIR ACCESIBILIDAD? ¿ESO LO PUEDO HACER YO?

En esta guía encontrarás ideas que puedes poner en práctica tú mismo/a, con pocos recursos, para facilitar que más personas y más diversas participen en tus actividades (o sea, que sean más accesibles).

Nuestro objetivo principal es que cambies el chip y empieces a pensar las cosas incorporando a todo tipo de personas.

Te recomendamos darle una pensada a la accesibilidad desde el principio, de una manera creativa, para que sea más orgánica y esté más integrada con la actividad o el proyecto, en lugar de "poner parches" a posteriori.

Así que repite conmigo.

"Hay cosas fáciles que puedo hacer para mejorar la accesibilidad".

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

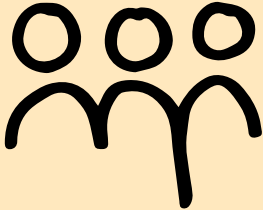
**Hacer las actividades más accesibles
es hacer un mundo mejor:**



Se garantizan los derechos de las personas con diversidad funcional.

.....

Permitimos que otras personas puedan ir a actividades con sus amigos con diversidad funcional.



Un mayor número de personas puede apuntarse a tus actividades.

.....

La accesibilidad muchas veces hace las cosas más fáciles para todo el mundo. ¿Alguna vez has usado una rampa para subir tu bici o tu carro de la compra? ¿Agradeces cuando la información en el cartel de una actividad que te interesa está clara?

¡FÁCIL!

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

3 AL LIÓ ...

¿CÓMO PUEDO MEJORAR LA ACCESIBILIDAD DE MI ACTIVIDAD O PROYECTO?

Espacios

Busca para tus actividades lugares libres de barreras arquitectónicas.

- › **Entrada accesible**, sin escalones ni puertas estrechas.
- › Espacios amplios, diáfanos, sin escalones y con un suelo uniforme.
- › **Baño accesible y libre de obstáculos**. Muchas veces, los locales utilizan el baño accesible como almacén de emergencia, ¡asegúrate de que el baño está disponible para ser usado!

Incluye esta información en la difusión previa, por ejemplo: ***"Espacio libre de barreras arquitectónicas"***.

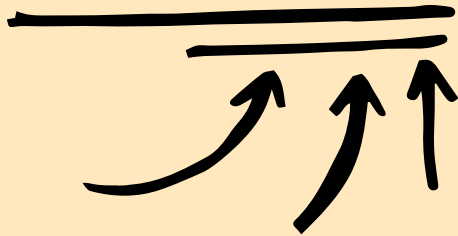
Si consigues un local de entrada accesible pero no tiene baño adaptado, entérate de cuál es el baño accesible más cercano y comunícalo.

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

Carteles y diseño gráfico

- › Elementos... los justos, no sobrecargues: menos es más.
- › Frases sencillas y lenguaje claro.
- › Textos sobre fondo liso, bien contrastados.
- › Tipografías sencillas, sin serif, y de tamaño grande.
- › Incluye información básica sobre la accesibilidad que ofreces.

Un ejemplo de diseño gráfico inclusivo es esta guía que estás leyendo.



Redes sociales

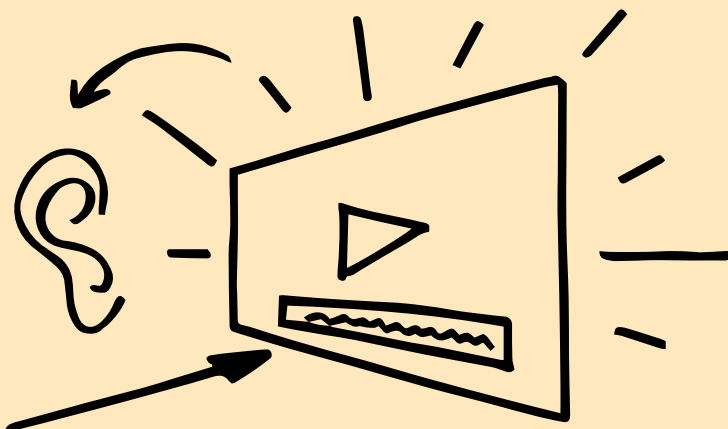
Hay opciones sencillas para describir las imágenes, usando la opción de "texto alternativo". Así, las personas que utilizan lector de pantalla podrán saber lo que aparece en tu imagen. Si necesitas ayuda, busca en los tutoriales de las RRSS que más utilices.

También puedes describir la imagen en el propio texto del post.

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

Vídeos

- › Subtitula tus vídeos con un programa específico o con la herramienta que ofrecen las plataformas online. **Evita los subtítulos automáticos, ¡dan muchos fallos!**
- › Para hacer accesibles los vídeos a personas con diversidad visual, **se utiliza una técnica llamada "audiodescripción"**: se trata de traducir a palabras lo que transmiten las imágenes. Para ello, se utilizan las pausas entre los diálogos (u otros sonidos importantes) para ir intercalando la descripción de las imágenes más relevantes. Técnicamente es un poquito más complicado, pero puedes hacer la "versión fácil". Pon tu vídeo y cierra los ojos: seguro que te das cuenta de qué información tienes que ofrecer hablada.

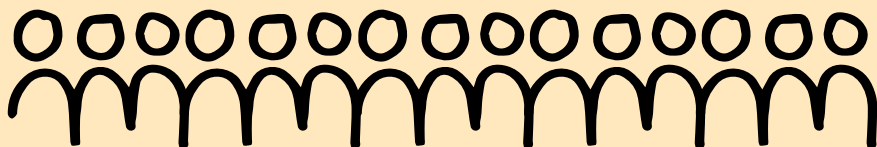


Incluye esta información en la difusión. Por ejemplo: ***"El vídeo cuenta con subtítulo y audiodescripción"***.

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

Charlas y presentaciones

- › Si vas a utilizar presentaciones visuales, ve leyendo los textos y describiendo las imágenes. No es tan complicado, pero al principio requiere esfuerzo.
- › Ofrece **ILSE** (interpretación en lengua de signos española) por defecto o bajo demanda. Se puede contratar con las asociaciones de personas sordas y también con intérpretes independientes.
- › Dedicar a una persona del equipo a acompañar y apoyar a quien lo necesite.



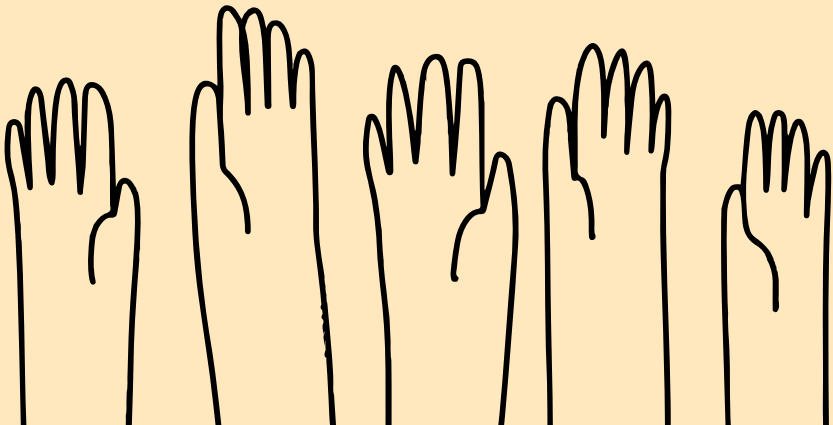
Actividades con grupos

- › Diseña las actividades pensando en que pueda venir cualquier persona.
- › Prepara el espacio y proporciona organización y rutinas, porque fomentan la autonomía personal.
- › Propón actividades lo suficientemente abiertas para que haya distintas maneras o grados de participar. Observar y escuchar también son maneras de participar.

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

Actividades con grupos

- › Presenta la actividad y cómo se va a desarrollar: qué se va a hacer, si va a haber descansos o no, dónde está el cuarto de baño, etc. Cada persona es la que mejor se conoce a sí misma y la responsable principal de su propio cuerpo. Facilita que cada una se cuide y marque sus límites. Da cabida a que las personas decidan lo que quieren y lo que no quieren hacer.
- › Da pautas claras y secuenciadas. Pon ejemplos. Anima a preguntar dudas.
- › Mantente flexible y abierto a modificar tus propuestas si es necesario para que el grupo o alguna persona del grupo participe.
- › Fomenta el apoyo dentro del grupo. Introduce dinámicas de presentación y conocimiento mutuo.
- › Dedicar a una persona (o más) del equipo a acompañar y apoyar a quien lo necesite.



GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

Como decíamos al principio de esta guía, todas las personas funcionamos de manera diferente. Nadie es mejor que nadie y **todas somos interdependientes**, así que:

Evita la sobreprotección.

Trata a las personas adultas como adultas.

.....

Fomenta la **autonomía personal** y la toma de decisiones.

.....

Respetar los ritmos de cada persona.

.....

Pregunta cuando no sepas cómo ayudar.

.....

Respetar en todo momento la dignidad de todas las personas y...

.....

¡Déjate sorprender!



4 INFORMA DE LA ACCESIBILIDAD

Informa en todos tus medios de difusión de las medidas de accesibilidad que va a ofrecer tu evento. Por desgracia, como la mayoría de actividades no son accesibles, es muy probable que las personas con diversidad funcional no se den por aludidas si no se sienten expresamente invitadas.

- › Informa de que el espacio está libre de barreras arquitectónicas y de cualquier otra medida de accesibilidad.
- › Si ofreces servicio de intérprete de lengua de signos y/o de audiodescripción, explícita si hay que solicitarlo con antelación (lo ideal sería que estuviese por defecto, pero empatizamos también con la escasez de recursos de muchas organizaciones).
- › Invita a la gente a comunicar a la organización cualquier situación o necesidad que requiera de un apoyo más específico.

GUÍA DE ACCESIBILIDAD FÁCIL

Esperamos que esta guía te resulte útil.

Puedes compartirla con otras organizaciones y personas.

Si haces una actividad siguiendo las ideas y consejos de esta guía, ¡cuéntanoslo!

✉ hola@paressueltos.org

📷 @ paressueltosdanza

f @ paressueltosdanza

www.paressueltos.org